

# Celebrazione Eucaristica

---

## **CELEBRAZIONE EUCARISTICA** **PER ADOLESCENTI**

L'idea che guida la celebrazione eucaristica è quella di concentrarsi su alcune dimensioni dell'esperienza di Cre-Grest vissuta:

- Dire grazie per il Cre-Grest vissuto
- Guardare con gratitudine alle mense a cui ci siamo seduti
- Celebrare insieme.

Si propone di sviluppare la Santa Messa secondo l'ottica del "pregare facendo", cercando di rendere la celebrazione concreta e vicina all'esperienza degli adolescenti, rendendoli protagonisti attivi e utilizzando linguaggi a loro familiari.

### *Prima della celebrazione*

a) Chiediamo ad ogni adolescente di cercare una canzone che rappresenti, secondo lui, ciascuno dei verbi che identificano i vari momenti della celebrazione:

- CHIEDERE perdono,
- ASCOLTARE la Parola,
- OFFRIRE se stesso
- CONDIVIDERE il Pane
- RACCONTARE ciò che è accaduto.

b) Ogni adolescente scrive una frase che rappresenti per lui ognuno di quei verbi all'interno dell'esperienza di Cre-Grest. Tutte le frasi andranno scritte su dei foglietti, tranne quelle riferite "all'offrire se stessi" che vanno scritte su sciarpe in stoffa colorata, possibilmente dei cinque colori del logo (verde, viola, giallo, fucsia e azzurro).

### *Durante la celebrazione*

*Si segue sempre l'ordine dei cinque verbi che contraddistinguono i momenti della Santa Messa.*

#### **1. Chiedere perdono**

La prima parte della celebrazione è proposta all'aperto nel cortile dell'oratorio, luogo in cui si è svolto il Cre-Grest, attorno a un fuoco e a un recipiente contenente dell'acqua. Ognuno si "lava" con l'acqua dai suoi peccati attraverso un gesto simbolico. Poi ci si mette a coppie e ad ogni coppia si consegna una lampada/lanterna che viene accesa con il fuoco dopo essersi "lavati".

#### **2. Ascoltare**

Dopo la liturgia della Parola, ogni coppia di adolescenti riceve un versetto delle Letture o del Vangelo della celebrazione per essere riletto e commentato, alla luce della lampada accesa prima.

Al termine, ogni coppia può condividere quanto condiviso ed evocato dalla Parola di Dio.

---

*A questo punto ci si sposta all'interno della chiesa.*

### **3. Offrire se stessi**

Le sciarpe scritte dell'esperienza di Cre-Grest che ben traduce questa azione, che dicono di ciò che ciascuno ha offerto al Cre-Grest vengono portate all'altare spoglio con il pane e il vino e disposte a formare la tovaglia.

### **4. Condividere il Pane**

Al momento della preghiera eucaristica le lampade vengono portate all'altare. Durante la consacrazione, ci si dispone in cerchio attorno all'altare (se il numero degli adolescenti lo consente). Mentre si recita la preghiera del Padre Nostro ci si prende per mano. Al segno della Pace ciascuno riprende la propria sciarpa e la scambia con un altro adolescente.

### **5. Raccontare**

Sono suggerite due possibilità:

- legare tutte le sciarpe tra loro ed esporle in oratorio.
- scambiare il foglietto relativo al "Raccontare" con il compagno con cui si è vissuta la celebrazione.

**Al termine della celebrazione sarebbe bello proporre una cena insieme, intesa come cena conclusiva dell'esperienza di Cre-Grest.**

